

ÖZGEÇMİŞ



Kişisel Bilgiler

Adı Soyadı: Zeynep Karakuzu Güngör

Doğum Yeri: Kozan /1988

Medeni Durum: Evli

Akademik Ünvanı:Uz.Dr.

Kurum: Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

Uzmanlık Dalı:Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

Yabancı Dil: İngilizce

Email adresi: zeynepkarakuzu@hotmail.com.tr

Eğitim

- 2016-2020 Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi., Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon A.B.D
- 2015-2016 Konya Necmeddin Erbakan Üniversitesi Ruh ve Sinir Hastalıkları A.B.D.
- 2014-2015 Gazi Üniversitesi Halk Sağlığı A.B.D
- 2006-2013 Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi
- 2001-2005 Kozan Anadolu Lisesi

Deneyimler

Batman Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Meslek Yüksekokulu- güz dönemi eğitici 2021-2022

Kamuda Fizik Tedavi Uzmanıyım

Çalıştığım Kurumlar

- 2013-2014 Erzincan İliç Devlet Hastanesi
- 2014-2015 Gazi Üniversitesi Halk Sağlığı A.B.D
- 2015-2016 Konya Necmeddin Erbakan Üniversitesi Ruh ve Sinir Hastalıkları A.B.D.
- 2016-2020 Ahi Evran Üniversitesi Kırşehir Eğitim Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon A.B.D.
- 2020-2024 Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği
- 2024-Halen Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

Klinik Deneyim ve Girişimsel İşlemler

- Ortopedik Rehabilitasyon
- Nörolojik Rehabilitasyon
- El Rehabilitasyonu
- Lenfödem Rehabilitasyonu

- Eklem içi enjeksiyonlar
- Getat uygulamaları

Katıldığım Kongreler

- 1st International Ahi Evran Medicine and Health Science Congress Nisan 2019
- 6.Sivas Romatoloji Günleri Eylül 2019
- Uluslararası Katılımlı 28. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , Türkiye, Nisan 2021
- 1.Dicle Romatoloji Günleri Nisan 2021
- Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi Nisan 2021
- Uluslararası Harran Sağlık Bilimleri Kongresi Mayıs 2021
- 7.Ulusal Osteoporoz Kongresi Ekim 2021
- 29.Uluslararası katılımlı Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi Mart 2022
- World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Muskuloskeletal Diseases April 10-13, 2025

Katıldığım Kurslar

- Ozon Uygulama kursu 19 Eylül 2021-25 Ekim 2021
- Mezoterapi Uygulama kursu 18 Ağustos 2021-3 Ekim 2021
- Proloterapi Uygulama kursu 16 Ağustos 2021-7 Kasım 2021
- Kupa Uygulama kursu 21 Kasım 2021-11 Aralık 2021
- Üst Ekstremiteler Lenfödem Rehabilitasyonu Eğitimi Kursu-2018
- Nöral Terapi Eğitimi 1.basamak -2021
- İş yeri hekimliği kursu -2015

Üye Olduğum Mesleki Dernek ve Kuruluşlar

- Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği (Üye)
- Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzman Hekimleri Derneği (Üye)

Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Yeterlilik Sertifikası-2021

Uzmanlık tezi

- Comparison of the effectiveness of dry needling and balneotherapy on the pain, mood, anxiety, kinesiophobia, disability quality of life of the patients with myofascial pain syndrome: dry or wet? Alone or together? A prospective single blinded randomized trial
Tez Danışmanı; Doç.Dr.Fatmanur Aybala Koçak, Kırşehir 2020

Ulusal ve Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- Şaş, S., **Güngör, Z.K.**, Erdem, H.R., Tuncay, F. (2017) "Opere Sprengel Deformitesinin (Doğuştan Yüksek Skapula) Rehabilitasyon Sonuçları: Olgu Sunumu", *Med Bull Haseki*, 2017,55 (0) pp. 328-31
- Şaş, S., Koçak, F.A., Kurt, E.E., Erdem, H.R., Tuncay, F., **Güngör, Z.K.** "Copenhagen Syndrome Presenting With Low Back Pain: Case Report", *Van Medical Journal*, 2017,24 (4) pp. 352-354
- Şaş, S., **Güngör, Z.K.**, Erdem, H.R., Tuncay, F. (2017) "Bilateral Tibia Fibula Kırığı Sonrası Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu", *Türk Osteoporoz Dergisi*, 23 (0) pp. 29-32
- Tuncay, F., Koçak, F.A., **Güngör, Z.K.**, Erdem, H.R. "Önemli Bir Tetrapleji Sebebi: Servikal Spondilolitik Miyelopati", *Turkish Journal of Osteoporosis*, 2017,23 (1) pp. 33-38

- Güngör, E., **Güngör, Z.K.** Comparison of the efficacy of corticosteroid, dry needling, and PRP application in lateral epicondylitis. European Journal of Orthopaedic Surgery & Traumatology, 1-7.2021
- Güngör E, **Güngör Z.K.** Congenital Vertebral Synostosis Associated Range of Motion and Visual Analog Scale. Van Tıp Dergisi, 2021, Vol 28, Issue 4, p507
- Ok u, M., Tuncay, F., Koçak, F.A.,  iftci, Y.G.D., **Güngör, Z.K.**, Kaya, S.S. "Factors Affecting Compliance with Lower and Upper Extremity Orthoses in Patients with Disability Due to Neurological Diseases", Journal of Physical Medicine and Rehabilitation Sciences, 2022, 25 (2) pp. 240-247
- Ok u, M., Tuncay, F., Koçak, F.A.,  iftci, Y.G.D., **Güngör, Z.K.**, Kaya, S.S. (2022) "The Effect of Hemoglobin, Folate, Vitamin B12, and 25 (OH) Vitamin D3 Levels on Function, Disability, Pain, and Balance in Patients with Post-Stroke Hemiplegia", Journal of Physical Medicine and Rehabilitation Sciences, 2022 , 25 (3) pp. 286-292,
- **Güngör, Z.K.**,  aş, S., Kurt, E.E., Koçak, F.A., Erdem, H.R., Tuncay, F. "Osteoartik ler T berk loz Sekeli", İstanbul Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi, 2022 ,1 (17) pp. 32-35
- **Güngör ZK** , Güngör E,  z amdallı M; Evaluation of the Clinical and Functional Outcome of Short-term versus Long-term Cast-Immobilization in Conservatively Treated Distal Radius Fracture. Annals of Medical Research(2024)
- Güngör E, Ovalı SA, Aydu an MY, **Güngör ZK**; An Inquiry of the Reasons Why Patients Avoid Undergoing Arthroscopic Meniscus Surgery-Medicine Science/International Medical Journal-2024
- Güngör, E., **Güngör, Z.K** Obstetric-related lower back pain: the effect of number of pregnancy on development of chronic lower back pain, worsening of lumbar disc degeneration and alteration of lumbar sagittal balance Journal of Orthopaedic Surgery and Research (2024) 19:17
- **Güngör ZK** Rehabilitation of Spinal Cord Injuries Intechopen 2024
- **Güngör Z.K**, Güngör E ,The comparison of the efficacy of extracorporeal shockwave therapy and high-intensity laser therapy in the treatment of de Quervain tenosynovitis Turk J Phys Med Rehab 2024
- **Güngör, Z.K.**,  aş, S., Evaluation of central sensitization and presence of neuropathic pain in patients with rheumatoid arthritis and its relationship with quality of life ,Medicine Science International Medical Journal 2024
- **Güngör, Z.K.**, Comparison of extracorporeal shock wave therapy and high-intensity laser therapy in the treatment of calcaneal spur-related symptoms: clinical outcomes and functional improvement, Journal of Orthopaedic Surgery and Research 2025

Ulusal Kongre ve Sempozyum Sözlü Bildirileri:

- Güngör E, **Güngör Z. K.** -Lateral Epikondilitte kuru-i neleme(dry-needling),lokal anestezi,steroid uygulama ve ekstrakorporal çok dalga tedavisi(ESWT) etkinliklerinin karşılaştırılması-29.Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi- 22-27 Ekim 2019-Antalya
- Kurt, E.E., Koçak, F.A., Tuncay, F., Erdem, H.R., **Güngör, Z.K.** "Kronik Postmastektomi Lenfödem Hastalarının Fonksiyonellik, Yetersizlik Ve Sağlık Sorgulama Anketi Parametreleri İle Değerlendirilmesi- n çalışma", 1st International Ahi Evran Medicine and Health Science Congress , (Nisan 2019)
- **Güngör, Z.K.**,  aş, S., Koçak F.A., Tuncay, F., Kurt, E.E. (2019) "Multiple Vertebral Anomalilerin Eşlik Ettiği Skolyoz", 1st International Ahi Evran Medicine and Health Science Congress , (Nisan 2019)
- Okçu M, **Güngör, Z.K** Bel A rılı Hastalarda Transkütanöz Elektriksel Sinir Stimülasyonu (TENS) ile İnterferansiyel Akımın Etkinliğinin Karşılaştırılması 1st International Ahi Evran Medicine and Health Science Congress , (Nisan 2019)

- **Güngör, Z.K.**, Koçak F.A, Erdem, H.R., Tuncay, F., Kurt, E.E., Şaş, S. (2021) "Miyofasiyal Ağrı Sendromu Tedavisinde Kuru İğneleme Ve Balneoterapinin Etkinliklerinin Karşılaştırılması.", Uluslararası Katılımlı 28. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , Türkiye, Nisan 2021
- **Güngör, Z.K** Comparison of classical physical treatment agents and extracorporeal shockwave therapy (ESWT) in carpal tunnel syndrome, Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi Nisan 2021
- **Güngör, Z.K** Romatoid Artrit Hastalarında Fibromiyalji Varlığının Kinezyofobi ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi 1.Dicle Romatoloji Günleri Nisan 2021
- **Güngör, Z.K.**, Diz Osteoartritinde Nöropatik Ağrı Varlığının Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi International Harran Health Sciences Congress – II May 6-8, 2021 / Harran University, Sanliurfa, Turkey
- **Güngör, Z.K.**, Diz Osteoartrit Tedavisinde Vakum İnterferansiyel Akım Tedavisi ile Klasik Tens Tedavisinin Etkinliklerinin Karşılaştırılması 2.Uluslararası Palandöken Kongresi 2021
- **Güngör Z.,K.** Güngör E, İnmeli hastalarda D vitamini düzeyi ile fonksiyonel durum, depresyon ve kinezyofobi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi- 29.uluslararası katılımlı Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi 2-6 Mart 2022
- **Güngör Z.,K.** Güngör E, Gebelik Sayısının Kronik Bel Ağrısı, Lomber Disk Dejenerasyonu, ve Lomber Sagital Balans Üzerine Etkisi-32.Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi- 31 Ekim-5 Kasım 2023

Posterler

- **Güngör, Z.K.**, Kurt, E.E., Koçak, F.A., Şaş, S., Erdem, H.R., Tuncay, F. "Omurga ve Kalça Eklem Tutulumuyla Prezente Olan Tüberküloz Olgusu", 6. Ulusal Osteoporoz Kongresi , Türkiye, Ekim 2017
- **Güngör, Z.K.**, Kurt, E.E., Koçak, F.A., Okçu, M. "Çocuk Yaş Grubu Hastada Nadir Görülen Spondilodiskit Olgu Sunumu", 10. Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi , Antalya, Türkiye, Eylül 2019
- Koçak F.A. Şaş, S., **Güngör, Z.K.**, Erdem, H.R. "Gut Tanısı İle Takipli Bir Hastada Bilateral Haglund Sendromu: Olgu Sunumu", Uluslararası Katılımlı 28. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , Türkiye, Nisan 2021
- Güngör E., **Güngör Z.,K.**, Konservatif takip edilen erişkin radius alt uç kırıklarında rehabilitasyona başlama zamanı ile eklem hareket açıklığı (ROM), VAS ve refleks sempatik distrofi arasındaki ilişki; 29.Ulusal Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi 22-27 Ekim 2019

