

ÖZGEÇMİŞ VE YAYINLAR LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı: Çiğdem Emirza Cilbir

Doğum Tarihi: 27 Kasım 1993

Doğum Yeri: Bafra/Samsun

Akademik Ünvanı: Doktor Fizyoterapist

E posta: cgdemrza@gmail.com



Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Hacettepe Üniversitesi	2016
Y. Lisans	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü/Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans Programı	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	2019
Doktora	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü/Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Doktora Programı	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	2024

Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı: Kistik Fibrozisli Çocuk ve Adölesanlarda Ekspiratuar Kas Eğitiminin Öksürük Etkinliğine Etkisinin İncelenmesi / Doç. Dr. Gökşen Kuran Aslan (2019).

Doktora Tez Başlığı ve Tez Danışmanı: Kistik Fibrozisli Hastalarda Telerehabilitasyon Tabanlı Bireysel Egzersiz ve Grup Egzersizlerinin Fonksiyonel Kapasiteye Etkilerinin Karşılaştırılması/ Prof. Dr. Gökşen Kuran Aslan (2024).

Akademik Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Araştırma Görevlisi	İstanbul Bilgi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	2016-2023
Ziyaretçi Araştırmacı	Exeter Üniversitesi, Çocuk Sağlığı ve Egzersiz Araştırma Merkezi	2023-2024

Doktora Sonrası Araştırmacı	Biruni Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü (İngilizce)	2024-....
Doktor Öğretim Görevlisi (Yarı zamanlı)	İstanbul Kültür Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	2024-....

Projelerde Yaptığı Görevler:

TÜBİTAK Ar-Ge destek programlarından alınan proje

1. Türkiye Kökenli Bir Kişiselleştirilmiş Solunum Egzersiz Cihazının Geliştirilmesi ve Klinik Etkilerinin Farklı Örneklemeler Üzerinde İncelenmesi. Yürütücü: Doç. Dr. Buket Akıncı. TÜBİTAK 1001/ Proje başlama tarihi: 01.11.2022-Bitiş tarihi: 01.05.2025. (Doktora Sonrası Araştırmacı) (Devam ediyor).

2. Kistik Fibrozisli Hastalarda Telerehabilitasyon Tabanlı Bireysel Egzersiz ve Grup Egzersizlerinin Fonksiyonel Kapasite Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması. TÜBİTAK 1002-A/Proje Başlama Tarihi: 01.04.2023-Bitiş Tarihi: 01.04.2024 (Yürütücü) (Tamamlandı).

T.C. Başbakanlık ve Bakanlıkları Ar-Ge destek programlarından alınan proje

1. Kronik Solunum Hastalıklarında Dijital Dönüşüm: EvPRETT (Evde Pulmoner Rehabilitasyon Tedavi ve Takip) Aplikasyonu. Yürütücü: Doç. Dr. Buket Akıncı. TÜSEB C Grubu Öncelikli Ar-Ge Sağlıkta Akıllı Takip ve Tedavi Sistemleri (Doktora Sonrası Araştırmacı) (Devam ediyor).

Yükseköğretim kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projeleri

1. Kistik Fibrozisli Çocuk ve Adölesanlarda Ekspiratuar Kas Eğitiminin Öksürük Etkinliğine Etkisinin İncelenmesi. Yürütücü: Doç. Dr. Gökşen Kuran Aslan. İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Bilimsel Araştırma Projeleri Birimi. 2019-2020 (Araştırmacı) (Tamamlandı).

Uluslararası proje

1. Avrupa Kistik Fibrozis Derneği (European Cystic Fibrosis Society) Twinnig Project. İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Kistik Fibrozis Merkezi & London King's College Cystic Fibrosis Centre (Araştırmacı) (2024-Devam ediyor)

Toplumsal katkı projeleri

1. Bayrampaşa'da Yaş Alanların İyilik Halinin Artırılması. Bayrampaşa Belediyesi, Fatih Sultan Mehmet Vakfı Üniversitesi Psikoloji Bölümü, İstanbul Bilgi Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ve Ergoterapi Bölümü, İstanbul Üniversitesi Gerontoloji Bölümü. (2019-2020)

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

1. European Respiratory Society
2. European Cystic Fibrosis Society
3. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
4. Türk Toraks Derneği
5. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Fizyoterapistleri Derneği

Ödüller:

1. **Emirza Cilbir C.,** Kilinc Sakalli A.A., Tomlinson O.W., Williams C.A., Kuran Aslan G. Investigating the relationship between balance, functional exercise capacity, and muscle function in children with cystic fibrosis. (European Respiratory Society Annual Congress, 2024, Vienna). European Respiratory Society Congress Sponsorship.
2. **TÜBİTAK BİDEB 2214-A** Yurtdışı Doktora Sırası Burs Programı. 2024-2024.
3. **TÜBİTAK BİDEB 2211-A** Yurtiçi Doktora Burs Programı. 2020-2023.
4. **Türk Eğitim Vakfı,** Doktora Başarı Bursu. 2022-2024.

Yayın Listesi:

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

A1. Buket Akinci, **Cigdem Emirza Cilbir,** Ahmet Kocyigit, Goksen Kuran Aslan. Respiratory Muscle Training in Para-Athletes: A Systematic Review on the Training Protocols and Effects on Reported Outcomes. Journal of Sport Rehabilitation. Jul 12:1-9. doi: 10.1123/jsr.2023-0301. (SCI-E)

A2. **Cigdem Emirza,** Pelin Tiryaki, Begum Kara Kaya, Elcin Akyurek, Goksen Kuran Aslan. Physical activity level and sedentary behavior in patients with bronchiectasis: A systematic review of outcome measures and determinants. Respir Med Res. 2023 Apr 21:84:101020. DOI: 10.1016/j.resmer.2023.101020. (SCI-E).

A3. Ayşe Zengin Alpözgen, **Çiğdem Emirza,** Saliha Grüdal Karakelle, Aybike Şenel, Zeynal Yasacı, Özge Ertan Harputlu. Investigation of Physical Activity, Sleep Quality, Anxiety and Depression Levels Among Exerciser and Non-Exerciser Adults in the COVID-19 Pandemic. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi 2023; 34(2)165-172. DOI: 10.21653/tjpr.1074640 (Emerging Sources Citation Index (ESCI), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), EBSCO, Excerpta Medica (EMBASE), Türkiye Atıf Dizini ve Ulakbim Türk Tıp Dizini).

A4. Cigdem Emirza, Goksen Kuran Aslan, Ayse Ayzit Kilinc, Haluk Cokugras. Effect of expiratory muscle training on peak cough flow in children and adolescents with cystic fibrosis: A randomized controlled trial. *Pediatr Pulmonol* 2021 Jan 9. doi: 10.1002/ppul.25259 (SCI-E).

A5. Cigdem Emirza Cilbir, Ayse Ayzit Kilinc Sakalli, Owen William Tomlinson, Craig Anthony Williams, Goksen Kuran Aslan. Individual and Group-Based Telerehabilitation Exercise in Patients with Cystic Fibrosis: A Randomized Controlled Study Protocol. *Pediatric Physical Therapy* (SCI-E) (under review).

A.6. D Dorobantu, J Gibb, M Smith, M Williams, A Haywood, **C Emirza,** C A Wadey, A G Stuart, G E Pieleas, C A Williams. Improving exercise cardiac reserve assessment using a novel cardiopulmonary and echocardiography testing protocol (CPET-ESE) based on individualised exercise intensity domains, *European Heart Journal*, Volume 45, Issue Supplement_1, October 2024, ehae666.060, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae666.060>

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

B1. Dorobantu D., Gibb J., Smith M., Williams M., Haywood A., **Emirza C.,** Wadey CA., Stuart AG., Pieleas GE., Williams CA. Improving exercise cardiac reserve assessment using a novel cardiopulmonary and echocardiography testing protocol (CPET-ESE) based on individualised exercise intensity domains. *European Cardiology Society Congress*, 2024. (Sözlü bildiri)

B2. Emirza C., Kilinc Sakalli A.A., Tomlinson O.W., Williams C.A., Kuran Aslan G. Assessment of functional exercise capacity using telehealth: reliability, validity, and usability in children with cystic fibrosis. *European Cystic Fibrosis Society Conference*, 2024. (Sözlü bildiri)

B3. Emirza Cilbir C., Kilinc Sakalli A.A., Tomlinson O.W., Williams C.A., Kuran Aslan G. Investigating the relationship between balance, functional exercise capacity, and muscle function in children with cystic fibrosis. *European Respiratory Congress*, 2024.

B4. Emirza C., Tiryaki, P., Kara Kaya, B., Akyurek, E., & Kuran Aslan, G. Physical activity level in patients with bronchiectasis: A systematic review of determinants and outcome measures. *European Respiratory Society International Congress*, 2021.

B5. Emirza C., Kuran Aslan G., Kilinc Sakalli A.A., Cokugras H. Effect of expiratory muscle training on peak cough flow in children and adolescents with cystic fibrosis. *European Respiratory Society International Congress*, 2020.

B6. Emirza C., Kuran Aslan G., Kilinc Sakalli A.A., Cokugras H. Physical activity levels of children with cystic fibrosis and their patents. European Respiratory Society International Congress, 2018.

B7. Dereli E.E., **Emirza C.,** Kuru Colak T., Cakmak Reyhan A. What does today's robotic wheelchair technology promise? What is needed more? International Conference on Robotic Technology and Rehabilitation, 2018.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:-

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

C2.1. Kıymet Muammer, **Çiğdem Emirza Cilbir,** Buket Akıncı. Kalp Transplantasyonunda Fizyoterapi Rehabilitasyon. Editör: Hülya Nirgün Gürses, İpek Yeldan, Gökşen Kuran Aslan, Feray Güngör, Ahmet Akgül. Kalp ve Damar Hastalıklarında Fizyoterapi Rehabilitasyon. İÜC Yayınevi. 2024.

C2.2. **Çiğdem Emirza Cilbir,** Ayşe Asena Yekdaneh, Tuğçe Poyraz İşleyen, Elçin Akyürek, Halenur Evrendilek, Kübra Kardeş. Çocukluk Çağı Romatolojik Hastalıklarda ICF Tabanlı Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Değerlendirme Yöntemleri. Editör: Ela Tarakcı. Romatolojik Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon: Kanıta Dayalı Perspektif. IUC University Press. 2024.

C2.3. Çiğdem Emirza Cilbir, Gökşen Kuran Aslan. Fiziksel Aktivite ve Obezite. Editör: İpek Yeldan, Derya Çelik, Sezen Karabörklü Argut. Fiziksel Aktivite ve Sağlık. İstanbul Tıp Kitabevi. 2023. ISBN: 978-625-8103-64-9. s.112-123.

C2.4. **Emirza Ç.** Fasya: Anatomisi, Özellikleri ve Klinik Önemi. Duymaz T., Editör. Mobilizasyon Teknikleri 2. Baskı. Ankara: Hipokrat Yayıncılık; 2021.

C2.5. Kuran Aslan G, **Emirza Ç.** "Solunum Kas Eğitimi". Pulmoner Rehabilitasyon Ed. Hülya Harutoğlu. Hipokrat Yayıncılık 2019. ISBN: 978-605-7874-25-2 ss.549-553.

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Emirza Çiğdem, Kuran Aslan Gökşen, Kılınç Ayşe Ayzıt, Çokuğraş Haluk Cezmi. İdiopatik bronşektazili çocuk hastaların işlevsellik, yetiyimi ve sağlığın uluslararası sınıflandırılması sistemine (ICF) göre değerlendirilmesi, Çocuk Göğüs Hastalıkları 6. Kongresi, 29 Eylül-2 Ekim 2022, Gaziantep, Türkiye (sözlü bildiri).

E.2. Emirza C., Kuran Aslan G., Kılınç A.A., Çokuğraş H. (2021). Kistik fibrozisli çocuklarda ekspiratuar kas eğitimi: Randomize-kontrollü çalışma. Çocuk Göğüs Hastalıkları 5. Kongresi, (sözlü bildiri).

E.3. Zengin Alpözgen A., **Emirza C.,** Gürdal Karakelle S., Şenel A., Yasacı Zeynal, Ertan Harputlu Ö. (2021). COVID-19 pandemisinde fiziksel aktivite motivatörleri ve engelleri. 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi (sözlü bildiri).

E4. Emirza Ç., Kuran Aslan G., Karaboğa EP., Kılınç AA., Çokuğraş H., Kistik Fibrozisli Hastalarda Çocuk ve Ebeveyn Açısıyla Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi: Bir Merkezin İncelenmesi, V. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, 21-23 Kasım 2019, Ankara, Türkiye, Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation. 2019; Sup (4). (sözlü bildiri).

E.5. Kükrek Z.M., Konur T., **Emirza C.,** Duymaz T., Erden E.Ş., Yeşil Ş., Kızıllıhisar A.B. (2019). Amatör Tekvando sporcularında kor stabilizasyon egzersizlerinin denge, patlayıcı güç ve dayanıklılık üzerine etkileri. X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, (sözlü bildiri).

E6. Emirza Ç., Kuran Aslan G., Atabek AA., Çokuğraş H., Kistik fibrozisli çocuklarda fiziksel aktivite düzeyi, nefes darlığı ve pulmoner fonksiyonlar: pilot çalışma, TÜSAD 40. Ulusal Kongresi, 13-16 Ekim 2018, Antalya, Türkiye, s.139. (sözlü bildiri).

E7. Emirza Ç., Kuran Aslan G., Kılınç AA., Çokuğraş H., Kistik fibrozisli çocuklar ve sağlıklı yaşlılarının öksürük kapasitelerinin karşılaştırılması, TÜSAD 41. Ulusal Kongresi, 26-29 Ekim 2019, Bodrum, Türkiye, s.1041.

E8. Ertan Ö., Kuran Aslan G., **Emirza Ç.,** Akıncı B., Okumuş NG, İntersitisyel akciğer hastalığı olan olgularda denge: pilot çalışma, TÜSAD 40. Ulusal Kongresi, 13-16 Ekim 2018, Antalya, Türkiye, s.823-824.

E9. Emirza C., Dereli E.E., Ertan Ö. (2018). Kas iskelet problemleri ile emeklilik ilişkisi. XVII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi 2018.

E10. Çiğdem Emirza, Gökşen Kuran Aslan, Ayşe Ayzıt Atabek, Haluk Çokuğraş. Trakeal divertikül tanılı pediatrik bir olguda solunum fizyoterapi ve rehabilitasyonunun akut etkisinin incelenmesi. TÜSAD 39. Ulusal Kongresi - Solunum 2017 Bildiri Özet Kitabı; s:639.

E11. Emirza C., Dereli E.E. (2017). Sigara kullanımı, depresyon ve yorgunluk ilişkisi. TÜSAD 39. Ulusal Kongresi.

F. Kurslar

F1. SABAK Eğiticinin Eğitimi, Uzaktan Eğitim Yetkinlikleri Sertifikası, 2021.

F2. European Respiratory Society, Course on ‘Wearable technologies in respiratory functional assessment’, 2021.

F3. European Respiratory Society, Course on ‘Physical activity as an outcome measure or as a way to provide feedback to patients. How should it be assessed, analysed and interpreted?’, 2021.

F4. European Respiratory Society, Course on ‘Rehabilitation after COVID 19 disease’, 2020.

F5. International Education Recognition System Approved Level II Program, Treatments Used in Respiratory Care, USA, 30.05.2020-31.05.2020.

F6. European Respiratory Society, Course on ‘Virtual school on Clinical exercise testing: Core principles’, 2020.

F7. Türk Toraks Derneği, Araştırma ve Tez Hazırlama Kursu, 2019.

F8. Çocuk Göğüs Hastalıkları Derneği, Kistik Fibrozis Çalıştayı, 2019.

F9. Çocuk Göğüs Hastalıkları Derneği, Çocukluk Çağında Astım Kursu, 2019.

F10. Türkiye Solunum Hastalıkları Derneği, Yoğun Bakımda Pulmoner Rehabilitasyon Kursu, 2018.

F11. Türkiye Solunum Hastalıkları Derneği, Kronik Akciğer Hastalıklarında Pulmoner Rehabilitasyon Kursu, 2017.

F12. Fizyoterapist Araştırma Görevlileri Sempozyumu, Omurga Sağlığı Çalıştayı, 2017.

G. Kongre ve Sempozyum Katılım Faaliyetleri (Davetli)

G1. Çiğdem Emirza Cilbir, 2024, Individual and Group-Based Telerehabilitation Exercise in Patients with Cystic Fibrosis: A Randomized Controlled Study, University of Exeter, Children’s Health and Exercise Research Centre, konuşmacı.

G2. Çiğdem Emirza Cilbir, 2023, Telemedicine in Respiratory Diseases, University of Exeter, Children’s Health and Exercise Research Centre, konuşmacı.

G3. Emirza Çiğdem, 2022, Kistik Fibrozis, X. Nadir Hastalıklar Sempozyumu, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, davetli konuşmacı.

G4. Emirza Çiğdem, 2022, Bilimsel Makale 5N 1K, Türkiye Fizyoterapistler Derneği Gençlik Komisyonu Eğitimi, davetli konuşmacı.

G5. Emirza Çiğdem, 2021, Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Lisansüstü Eğitim, İstanbul Bilgi Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrenci Kulübü etkinliği, davetli konuşmacı.

G6. Emirza Çiğdem, 2019, Kistik Fibroziste Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, KifDer Aile Bilgilendirme Eğitimi, davetli konuşmacı.

G7. Emirza ığdem, 2017, Kistik Fibroziste Fiziksel Aktivite ve Egzersiz, KifDer Aile Bilgilendirme Eğitimi Toplantısı, davetli konuşmacı.

H. Akademik Profil

ResearchGate

Linkedin

Twitter

ORCID